



Zam kuma

ZUHÖREN | AKTIV SEIN | MITREDEN

**Gasthaus „Zur Post“, St. Nikolai i. S.    Dienstag, 10. März 2020, 19.00 Uhr**

Ein Abend mit  
Mag.<sup>a</sup> phil. Daniela Wolf, BSc

## ***Geistig fit... ein Leben lang!***

Prävention von Knie- und Hüftgelenksarthrose – Schutzfaktoren und aktiver Lebensstil –  
Gehirntraining über die ganze Lebensspanne.

Erleben Sie einen interaktiven Vortrag mit genügend Zeit für Fragen und Diskussionen.

Mag.<sup>a</sup> phil. Daniela Wolf, BSc  
[daniela.wolf@mit-demenz.at](mailto:daniela.wolf@mit-demenz.at)  
[www.mit-demenz.at](http://www.mit-demenz.at)